

笑容的力量

倉橋 未空

大家好，我是仓桥未空。今天我演讲的题目是笑容的力量。

当你感觉痛苦，悲伤，或者难过的时候，你会做什么呢？每当这个时候，我都会让我自己保持微笑。总之就是让自己乐呵呵的。微笑会让我变得平静，让心灵更加澄澈，经过糟糕忙碌的一天，只要深呼吸几下，然后对着镜子里面的自己说一句“不要紧”，就能让自己又恢复从容镇静的心情。

我的这个方法是受妈妈的影响。我和哥哥上的都是私立高中和大学，学费比一般的学校更贵，为了给我们付学费，妈妈同时做两份工作，每天只睡三个小时。这样的生活持续了将近 20 年，她没有自由的时间，也不能买自己想买的东西。妈妈不是为了自己工作，而是为了我们工作。但是她脸上却经常挂着笑容，我想妈妈这 20 年过得十分辛苦，但是她对我说跟你们在一起，我才会更幸福。妈妈的笑给身边的人带来幸福和快乐。以后我也要成为一个经常保持笑容，能给别人带来幸福的人。

笑容代表了我们的一种人生态度，现在每当我感到难过的时候，我会想起为了我们而拼命工作的妈妈，尽管每天如此辛苦，脸上依然挂着笑容从不让我们担心。如果你也因为一些事情而感到伤心，难过，试着微笑深呼吸，我相信笑容的力量一定能让你忘记不愉快的事变得更加幸福。我的演讲完了，谢谢大家。