

豊橋学生フリーペーパー

# PEND!



Vol.5  
Take Free!!!

# PLEND!

2022 Vol.5

Cover & Index Model: Nanaha

2022年2月発行

TAKE FREE

取材・編集: 豊橋学生フリーペーパー編集部



04. 特集 コロナ禍でも楽しめる

06. 海岸へ至る

伊古部海岸

08. 自然を楽しめ。～のんほいパークであつと驚く体験を～  
のんほいパーク

10. 風を切る～豊橋でソロライド～  
エコチャリ 豊橋駅前大通店

12. 駅周辺でテイクアウト  
ハンバーグ専門店 OCTOPUS☆GARDEN  
韓国チキン＆十穀米キンパ CHICKENPA

14. 東海のミニ尾瀬  
葦毛湿原

16. 暮らしを彩る～オリジナル雑貨作り～  
キャンドル教室 Lily's  
nailroomAQUA

18. お家で楽しめる豊橋スイーツ  
ポンとらや /patisseriekogawa  
キャトルソレイユ

## WHAT'S!? 「PLEND!」

都市計画家  
ケヴィン=リンチは  
著書「都市のイメージ」の中で  
都市を構成する  
5つの要素(エレメント)を唱えました。



私たちは、  
学生目線で都市を、  
豊橋のまちを、  
驚き「！」をもって全力で取材し、  
エゴのたっぷり詰まった  
“豊橋の学生のためのフリーペーパー”  
を本気で作りました。

ぜひ、PLEND!を持ってまちに出てみてください  
きっと新しい発見があるはずです。

豊橋学生フリーペーパー PLEND! 編集部

# コロナ禍でも楽しめる

いつも通りの「日常」が  
「非日常」になった。

友だちと遊べること  
誰かとごはんを食べること  
当たり前じゃないって  
気づかされた。

自然を楽しめ。

のんほいパークであつと驚く体験を

海岸へ至る

風を切る

豊橋でソロライド！

そんなときだからこそ

駅周辺でテイクアウト

ガツツリ編

「豊橋で楽しめること」を  
体験してみませんか。

ひとりでも、みんなでも。

暮らしが彩る

オリジナル雑貨作り

様々な「楽しい」を見つけてきました。

東海のミニ尾瀬

お家で楽しめる豊橋スイーツ



# 海岸へ至る

エールオブジェは、NHK連続テレビ小説「エール」のロケ地になった記念として設置されました。オブジェのくり抜かれた形は雲のようにも、吹き出しのようにも見えます。ぜひエールオブジェを使ってあなたなりの写真を撮影して、#エールオブジェをつけてインスタグラムに投稿してみてください！



最寄り駅の大清水駅から車で約三分の場所に位置する伊古部海岸。波の音がさーっと静かに響きます。

伊古部海岸は、全長三十キロメートルの表浜海岸の一部です。そこに広がるのは、海と空と砂浜と山のコントラスト。写真映えすること間違いなし！景色を楽しむことができる伊古部海岸はフォトスポットに最適です。山側から坂道を歩いてくると、ぱあっと海がひらけて見えてとても綺麗です。



# 自然史博物館



エドモントサウルスの実物標本をきっかけに設立された。

他にも実物標本が多く展示されていて、楽しんで地球の歴史や東三河の自然について学べるよ！

エドモントサウルスの全貌は来てからのお楽しみに！この目で見てみよう！



## 植物園（屋外）

綺麗に植えられた樹木や草花を見ることができ、モネの睡蓮や日本庭園をイメージしたバラエティー溢れる展示などが楽しめる！

# 自然を楽しめ。

のんほいパークであつと驚く体験を！



## 植物園（温室）

様々な種類の植物が植栽されているよ！それぞれの植物が育ちやすいように温度など環境が整えられていて、動物同様にのびのびとしている！

## レッサーパンダ

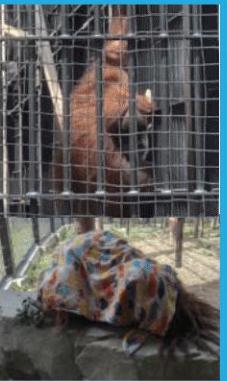
寝ている姿も餌を食べる姿も何をしてもかわいいレッサーパンダ。李花（リーファ）と守守（ショウショウ）の可愛さに来園者は釘付け！



## オランウータン

ハンモックを自分で結んでいるよ！また、寒くなったら毛布をかぶるなどとても知能が高い。

物静かにこちらを見る姿は人間を観察しているのかも。



## アフリカエリア

のんほいパークの見所の広い展示場があるアフリカエリア。ここではキリンとエランドやグラントシマウマとダチョウと一緒に過ごしている。広い草原でのんびり過ごす姿は、まるでサバンナのよう！

3つの観察台から動物たちを観察できる。また、観覧デッキではキリンの目線で景色を楽しむことができる！

## サルデッキ

国内では4園でしか見られない貴重なダイアナモンキーがいるよ！他にも樹上性のおサルさんがいっぱい！



## ゾウ

この動物園の一番のウリ！日本最大級の広さを誇る放飼場では、群れで行動するゾウの姿を見ることができる。



## カバ



優雅に泳いでいて気持ちよさう！毎週金曜日にプールの水を抜いて掃除するため、土曜日は最もきれいな状態で水中のカバの様子を見ることができる！



## マンドリル

顔やお尻の色が派手なのは暗い森でも先頭を歩くリーダーを見失わないため。強いオスほど色が濃い！

# 豊橋総合動植物公園（のんほいパーク）

開園時間 午前9時～午後4時半（最終入園午後4時）（月曜休園、特例あり）

入園料 大人600円、小中学生100円

住所 豊橋市大岩町字大穴1-238

交通 JR二川駅南口から徒歩6分程度

電話番号 0532-41-2185

HP <https://www.nonhoi.jp>

# のんほいパーク

豊橋総合動植物公園

\*今回紹介した動植物は一部です。他にもたくさんある動植物がいます！



↑豊橋駅から自転車で15分。  
向山緑地公園で、ラクダに遭遇！  
他にもモアイ像や万里の長城など  
のオブジェがあり、不思議な空間  
でした。📍



↑豊橋駅から自転車で10分豊橋市八町道には「鬼祭り」で有名な安久美神戸神社があり、毎年2月10・11日に行われています。普段は静かな雰囲気でキレイに如かれた砂利を踏みながらリフレッシュ！📍

**エコチャリ 豊橋駅前大通店**  
豊橋市駅前大通2丁目71番地先  
大豊商店街C-2  
TEL:0532-54-4550  
営業時間：10時～19時  
定休日：毎週水曜日



■ 豊橋駅



↑乗船時は鐘を鳴らしてね



↑豊橋駅から徒歩6分と駅チカ📍

自転車レンタル料550円・預かり金1000円というお手頃価格。レンタルする際は、身分証明書をお忘れなく！  
・18歳未満は親の同意書が必要です。親と一緒に来店するか、後日同意書を記入して来店してください。

↓平安時代から続くとされる歴史ある渡し舟。市道の一部であり、無料で乗船＆自転車の乗り入れ可能！乗船時間は数分間と短いですが船に乗るという非日常体験ができ、そう洗車も気さくな方で、のんびりとおしゃべりをしながら船旅を楽しむことができます



ここぞリフレッシュ！

# 豊橋でソロライド！

外出しづらいこのご時世。そんなときこそ、ひとりでも楽しめるサイクリングでリフレッシュ！緑が多い豊橋を自転車で駆けめぐり、日常から解放されてみませんか？



←豊橋駅から梅田川の方へ向かって自転車で一時間。八幡社は木々に囲まれて神秘的な雰囲気でした。

↓船渡緑地では季節によって釣りや桜を楽しむことができ、潮風が気持ち良いサイクリングでした！📍



↑柳生川を沿って向山町方面へ！川沿いは緑がいっぱい走りやすくおすすめ！向山町はカフェや大型スーパーなど休憩スポットあり！



韓国チキン&十穀米キンパ

# CHICKENPA

## 話題の韓国グルメ

お昼限定でランチボックスを販売しています。キンパだけでなく、チキンとスープもついてくるのでオススメです。



(上) 韓国チキン プレーンM ¥810



豊橋市駅前大通1-109-1  
☎0532-56-6323  
11:30 ~ 19:00  
(11:30 ~ 15:00 ランチボックス)  
④月曜日  
(月曜日が祝日の場合は火曜日)



## こだわりの味



オリジナル韓国ソース、キムチなどの食材を全て手作りで作っています。身近に韓国料理を味わって欲しいです。

## 安心してお越しください

消毒、マスク、手洗いなどの管理をアルバイトにも気をつけるように徹底しております。  
コロナ禍だからこそ安心安全のテイクアウト

# CHICKENPA



(右) 十穀米キンパ ハーフ&ハーフ  
チーズキンパ+ブルコギキンパ ¥950



ハンバーグ専門店

# OCTOPUS☆GARDEN

## 牛肉 100%の牛ばーぐ

牛肉 100%の牛ばーぐステーキです。つなぎを一切使用しない牛肉のジューシーが詰まった1品です！



(上) 牛肉 100%牛ばーぐステーキ 200g



(上) 牛ばーぐステーキ丼 ¥1050

## 是非当店に！

誰でも利用しやすいハンバーグレストランを目指しています！コロナが流行る前に海外旅行に行っていたので、海外のお土産をたくさん置いています！仲良し夫婦で経営しています。奥さんに会えるとラッキーかも！？

豊橋一番のハンバーグを目指して頑張っています。みんな、食べに来てください！



愛知県豊橋市新吉町3 4

☎0532-53-4455  
11:30 ~ 14:00  
17:30 ~ 21:00  
④月曜日

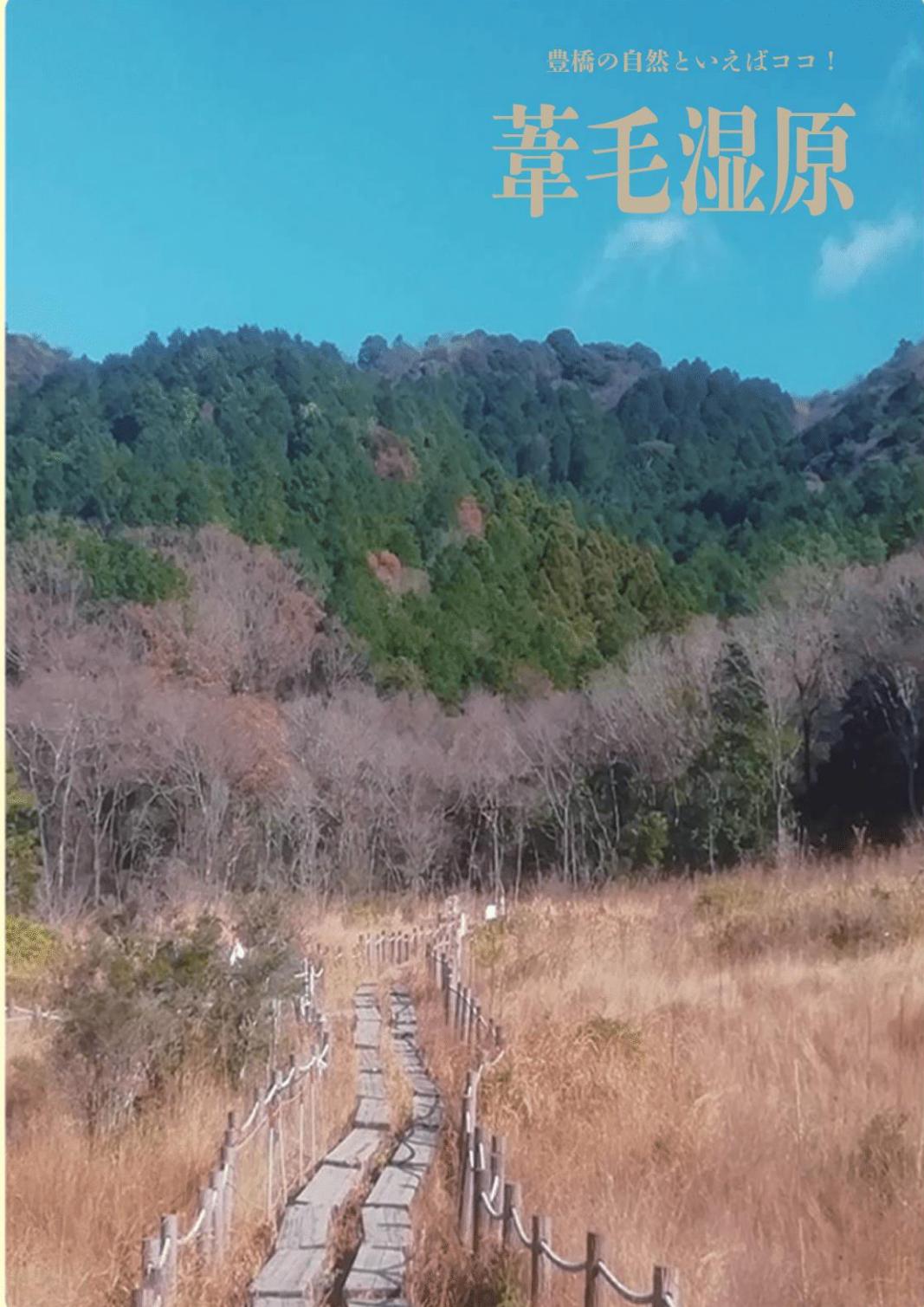


## テイクアウトはじめました

消毒を徹底しています。また、空気感染対策も行っています。新しく、テイクアウトやオードブルを始めました！お店の味を是非おうちで！！！

豊橋の自然といえばココ！

# 葦毛湿原



豊橋市の東部に位置し  
豊富な自然や多種多様で  
希少な植物、昆虫が見ら  
れる葦毛湿原。土地全体  
が愛知県の天然記念物に  
指定されており、二〇二  
一年十月には国の天然記  
念物にも指定されました。

湿原全体は約三十分で  
一周できるくらいの広さ  
なので、気軽に訪れて自  
然を感じ、リラックスす  
ることができます！  
自肃が続き、自然に囲  
まれることが少なくなっ  
た方におススメです！

登山コースに続く道も。軽装で  
進むのは控えた方がいいかも？



所在地…豊橋市岩崎町長尾地内  
アクセス…豊鉄バス飯村岩崎線  
「岩崎・葦毛湿原」から  
徒歩 10~15 分  
入場料…無料



キャンドルのろうに国内産の原材料を使ったこだわりのキャンドル。花、草木などの豊富な材料から体験者がキャンドルの側面の柄を考え選んでいく。キャンドルの型に材料を詰め、溶かしたろうを流し込む。固まったらキャンドルが完成する。

「多くの方々はキャンドルを日常生活で『キャンドルを灯す』ことがない」と話していた店長・ゆりさん。ここでの体験をきっかけにおうちでキャンドルを灯して楽しみを知ってほしいと願っている。

キャンドル教室 Lily's  
豊橋市駅前大通3丁目115 大崎屋ビル 202号室  
(tel:090-6618-0207)  
レッスン時間 10:30~, 13:30~, 16:00~, 19:00  
定休日 不定休



## 初めてのキャンドルはこの場所で



## キャンドル教室 Lily's

豊橋駅から徒歩7分の所にあるキャンドル教室。壁一面に敷き詰められたキャンドルは体験者をキャンドルの世界に誘う。



製作時には、花選びと配置決めて決断力が試され、パズルをやっているような気分。しかし、この過程をクリアすると自分らしさ溢れる作品が待っていた。先生から麗に作るコツなど丁寧に教えてもらい、会話を楽しめ、2時間の制作時間があっという間に過ぎる。



「日用雑貨としてハーバリウムを使ってほしい」という想いをもつkaoriさんと暮らしに彩りを取り入れてみませんか？

nailroom AQUA  
豊橋市平川町12-2  
(tel:0120-090-219)  
営業時間 10:00~、13:00~  
定休日：水曜日



## nailroom AQUA

豊橋鉄道市内線井原駅から徒歩で3分。ここはインテリア雑貨として使えるハーバリウム作品を制作できる教室。こだわりは花や使える雑貨、小物の種類の豊富さ。幅広い年齢層の方が体験を楽しみに訪れる。色とりどりの花を用いることで世界にひとつの作品が出来る。

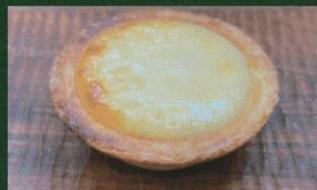
## 自分だけの花の海



## patisserie kogawa

豊橋市朝丘町 124-3

11:00 ~ 18:30 月曜+不定休



朝丘ちーずたると ¥253

チーズ好きも大満足！本格派チーズタルト  
クリームチーズ、カマンベールチーズ、  
エダムチーズが贅沢にブレンドされた  
濃厚なチーズクリームをぜひ楽しんでください

レモンケーキ ¥275

レモンの香りとしっとり感が自慢の一品！  
レモンの風味豊かな生地に、  
さわやかな甘さのレモンチョコレートが  
コーティングされています。

## キャトルソレイユ

豊橋市藤沢町 194 11:00 ~ 19:00 火曜定休



檸檬ケーキ ¥200(税込¥216)

甘酸っぱくてしっとりとしたケーキです！  
冷やして食べるのもオススメです！  
生地の中のレモンピールがポイントです！

焼きドーナツ 各¥170(税込¥184)

ヘルシーで食べやすいドーナツ  
実はこのドーナツ揚げてないんです！  
カロリーを気にする方にもオススメです！

## Toyohashi Takeout

～おうちでも幸せなひと時を～

コロナ禍でも、美味しいスイーツは食べたいですよね！？

おうちでもお店の味が楽しめる豊橋スイーツを紹介したいと思います♪



豊橋市羽田町 66 8:00 ~ 20:00 無休



とら蔵どら焼 ¥108

初代から続くポンとらやの看板商品！  
2019年のモンドセレクションにおいて  
金賞を受賞したどら焼です。  
世代を超えて愛されています！

ピレーヌ 各¥144

「地元認知度 120%」の愛されスイーツ  
スポンジ × 生クリームの相性抜群！  
季節ごとにいろいろな種類のピレーヌが販売されて  
います。お気に入りを見つけるのはいかがですか？



**学食タダ！**

**KEY WORD**

- #カンタン登録30秒
- #ゆるっと就活準備
- #社会人の本音が聞ける
- #全学年対象
- #学食タダ

**モグジョブ**は

いつもの学食で、モグモグランチをしながら、気軽に社会人と話せるマッチングサービスです。

ランチはごちそうになれるオマケ付き♡

大学OBや会社で活躍する若手社会人の先輩に、仕事や業界について教えてもらえます。もちろん、就活相談もOK！

モグジョブなら、スーツを着ななくても、どこかへ行かなくともぜーんぶ学食でできる！！

ランチタイムを『発見』の時間にしよう！

**モグジョブってなに？**

就活どうしよう…

何から始めたらいいんだろう…

業界研究？自己分析？

モグジョブって何？

そんな不安を解決してくれるのがモグジョブ！

・ランチをおごってもらいたい！

・自分がどんな業界に興味があるのか知りたい！

・そもそも世の中にどんな仕事があるのか知りたい！

詳しく説明してあげる！

ふふふ…

**詳しくはコチラ！**

まずは登録!! オンラインモグジョブも開催中!!

Instagram マンガ連載中!!

Twitter 情報発信中!!

**登録キャンペーン！**

紹介コードに【PLENDmogjob】と入力してユーザー登録してくれた豊橋技術科学大学・豊橋創造大学・愛知大学の学生にmoreなく『ピノ（アイスクリーム）』をプレゼント！

まずは簡単ユーザー登録 30秒！

三  
八  
三

店主こだわりの熟成仕込まれた具材、浅草開化楼の豊かな旨味を堪能できる中華世味そばです。

人気 中華そば

七八〇円



つけ麺全盛金箔入り叶  
一一二〇〇円

つるもち食感の全粒粉麺と、濃厚だけどあっさり食べられるスープの濃厚鶏白湯魚介風つけ麺です。女性や年配の方にも人気のあるメニューとなっています。わさび塩をはじめにつけても美味しい頂けます。

(住所) 愛知県豊橋市萩口町3-77-1  
(営業時間) 平日 11:00-14:30 土日祝 11:00-15:00  
(定休日) 月曜日  
(電話番号) 050-5875-5134



中華そばとつけ麺の残ったスープにごはんを入れて、メの雑炊までお楽しみいただけます。

インスタグラムアカウント

sanyasa383



ツイッターアカウント

sanyasa383



# 編集後記

「SNS で豊橋を知る」

PLEND! の冊子は年1度の発行。

しかし、豊橋の魅力についてもっと知ってほしいとの想いで、SNS の投稿を始めました。

本誌を読み終えた読者のみなさん。新たな豊橋を見つけにぜひ PLEND! の SNS へ！行ってみたい場所が見つかるはずです。



Twitter: plend\_toyohashi



Instagram: plend\_toyohashi

読者のみなさま

PLEND! 魅力向上のため簡単なアンケートに  
ご協力お願ひいたします。

アンケートはこちらから→



STAFF  
//Chief Editor&Organizer  
Chie Kato (Aichi University)  
//Editors  
Nanaha Awano (Aichi University)  
Taisei Egami (Aichi University)  
Yuito Onishi (Aichi University)  
Rina Itani (Aichi University)  
Koya Ishikawa (Aichi University)  
Hinano Imai (Aichi University)  
Natsuki Suzuki (Aichi University)  
Yuto Nakagawa (Aichi University)  
Yuya Asakura (Aichi University)  
Minami Ishihara (Aichi University)  
Sana Okuya (Aichi University)  
Yuta Sato (Aichi University)  
Yuya Shimizu (Aichi University)  
Ami Takeuchi (Aichi University)  
Tomoki Tanabe (Aichi University)  
Ayuna Terada (Aichi University)  
Chihiro Toda (Aichi University)  
Nanao Nagaoka (Aichi University)  
Hiro Nonaka (Aichi University)  
Moeka Horiba (Aichi University)  
Yurika Mori (Aichi University)

※本誌の取材・編集・デザイン・校正（印刷  
を除く）はすべて学生が行っています。

令和4年2月1日  
この度は本誌を手に取っていただき誠にありどうございます。PLEND! の発行は2年ぶりとなります。

私は2020年度に代表に就任しました。しかし、新型コロナウイルス感染拡大により思っていたような対面活動が出来ず、もどかしい思いをしました。結局昨年度はフリーペーパーの作成が出来ず後悔が残りました。

後悔を晴らすために今年度はフリーペーパーの作成。さらに豊橋の魅力をSNSで定期的に発信しました。また、今年度は22名と

地域貢献事業団体内でも人数が多く幅広い活動が出来ると嬉しい気持ちになった一方、どのようにすることがメンバーにとってよいのか悩むことが多くありました。代表を務めるうえで大切にしていたことは「PLEND! に入つてよかった」と思つてもらうこと。そして「一人の興味関心を活かす」ことでした。そのためメンバーの「行きたい、やつてみたい」気持ちを尊重し取材を実施しました。また、メンバー間の繋がりをつくるためにアイスブレイクを行いました。

私は豊橋市出身ではありませんが、活動を通じ、豊橋のまちへ出て、豊橋を知ることで豊橋が大好きになりました。思えば、まちの魅力発信や取材に興味があり、PLEND! に加入しました。活動では想像していた以上の多くの方と出会い貴重な経験が出来ました。そして、「PLEND! に入つて本当によかった」と思っています。



※本誌で掲載した店舗・施設等につきましては、現在徹底した感染対策を行っております。  
ご来店、ご来場の際は、マスクの着用、人との適度な間隔を空ける等、個人においても徹底した感染対策を心掛けるようお願い申し上げます。

本誌設置協力店舗にて  
バックナンバー  
配布中！ Vol.1~4

豊橋学生フリーペーパー  
**PLEND!**

広告協賛（1枠あたり  
¥5,000～）

（1記事あたり  
¥10,000～）記事広告

本誌設置協力  
店舗も募集！

»»依頼大募集!!!««

Twitter もしくは Instagram の DM にて相談受付！