

学生からのメッセージ(健康・スポーツコース)

健康・スポーツコースに在学する学生に、所属コースの入学理由や授業の様子など、以下の5つの質問しました。

- Q1.健康・スポーツコースを決めたキッカケは？
- Q2.健康・スポーツコースに入って良かったことは？
- Q3.健康・スポーツコースでの授業の様子を教えてください。
- Q4.これからの進路・将来の夢は何ですか？
- Q5.これから健康スポーツコースを志す受験生にメッセージを下さい。

志磨勇亮(2012年度入学)

Q1. 健康・スポーツコースを決めたキッカケは？

私は小学校から今も野球を続け、体を動かすことが大好きです。そのため、身体を動かすだけでなく、好きなスポーツをいろいろな視点から学ぶことができると思い、健康・スポーツコースを選びました。また、愛知大学地域政策学部は、「地域」という視点から、スポーツを学ぶことができるので、他の大学にはない特色だと思い選びました。

Q2. 健康・スポーツコースに入って良かったことは？

座学の授業だけでなく、実技の授業もあるので、毎日の学生生活がとても充実しています。健康・スポーツコースは、高校の1クラス分の人数しかいないので、学生同士が自然と仲良くなりやすく、また、コース内の学生が企画・運営するスポーツ大会があり、スポーツを通じて、男女問わず仲良くなることができ、このコースに入ってよかったと思いました。

Q3. 健康・スポーツコースでの授業の様子を教えてください。

少人数の授業もあり、教員と学生の距離が近く、分からないことがあれば質問しやすく明るい雰囲気です。愛知大学地域政策学部の健康・スポーツコースでしか受けられないような授業や実験もあり、常に興味を持つことができます。特に、私にとって興味深い授業は「スポーツ心理学」です。この授業では、実験を行い、自分たちで実験で得られた結果に対して、「なぜ」を考えるので、より授業内容を理解することができ、スポーツ心理学の知識を得ることができました。

Q4. これからの進路・将来の夢は何ですか？

私は、硬式野球部に所属し、現役で野球を続けています。しかし、卒業後は選手として野球に携わるのではなく、スポーツ用品の開発や販売など今までとは違う形でスポーツと関われる職業に就きたいと考えています。

Q5. これから健康スポーツコースを志す受験生にメッセージを下さい。

スポーツが大好き、スポーツに熱心に取り組みたい受験生は、是非、健康・スポーツコースを受験して下さい。経済や工学など様々な分野からスポーツを学ぶので、今まで知らなかったスポーツに関する新たな知識や発見があります。また、大学でしたいことがまだ見つからない受験生でも、健康・スポーツコースは、やりたいことが見つけれれるコースです。受験生の皆さんと豊橋キャンパスでお会いできることを心から楽しみにしています。

榊原麻琴(2012年度入学)

Q1.健康・スポーツコースを決めたキッカケは？

私は小学生の頃からバレーボールを続けてきて、常にスポーツに触れる環境にありました。将来はスポーツに携わる仕事に就きたいと思い、また、スポーツに携わる仕事は何があるのか学びたいと思ったからです。

Q2.健康・スポーツコースに入って良かったことは？

健康・スポーツコースに入学してくる学生の多くは、中学校、高校で部活動に熱心に取り組んできています。そのため、スポーツや運動に対して意識が共有できることが多く、気の合う友達をすぐに見つけられるところです。

また、今までスポーツは「やる」、「見る」だけでしたが、授業を通して、対象者（指導者・子供・中高齢者・障がい者など）の違い、また、スポーツを理解する切り口（経営面・心理面など）の違いといった様々な観点からスポーツを学ぶことができ、スポーツに対しての関心が大きくなりました。

Q3.健康・スポーツコースでの授業の様子を教えてください。

スポーツ心理学では、授業を聞いているだけでなく、受講生全員で実際に自分の身体を動かして実験を行い、集めたデータを元に、受講生同士でディスカッションを行い、実験を通してスポーツの心理について学んでいます。

また、他の健康・スポーツコースの授業には、障がい者スポーツを体験できる授業もあります。具体的には、パラリンピックの正式種目として行われている車椅子バスケットボールを体験することもあり、普段できない障がい者スポーツを実践できるので、とても楽しいです。

Q4.これからの進路・将来の夢はなんですか？

大学入学前は、スポーツに携わる仕事に就きたいと考えていました。しかし、地域政策学部の授業を通じて、スポーツ以外の分野にも興味を持ち、スポーツに関連する仕事だけでなく、地域に根ざしたビジネスに就きたいと考えています。

Q5.これから健康・スポーツコースを志す受験生にメッセージを下さい。

スポーツが好きな人、スポーツについて今以上に知りたいという受験生にとって、健康・スポーツコースは最適な学びの場だと思います。様々な視点からスポーツを学ぶことができ、また、先生たちのスポーツに対する熱意があふれているので、健康・スポーツコースに入学して後悔することはないと思います。

中村柚香(2012年度)

Q1. 健康・スポーツコースを決めたキッカケは？

私はスポーツが大好きで、将来はスポーツ何らかの形で関わることのできる仕事に就きたいと思っていました。また、この学部の健康・スポーツコースはスポーツとのモノだけでなく、“地域”という面からも学ぶことができるので、ここへの受験を決めました。

Q2. 健康・スポーツコースに入って良かったことは？

経営学、心理学、生理学、運営、工学などいろいろな面からスポーツを学ぶことができます。また、障害者スポーツや応急救護など体験して学ぶことができる点もよかったと思います。

Q3. 健康・スポーツコースでの授業の様子を教えてください。

和気あいあいとして授業を受けています。専門科目になると人数が少ない上、グループ活動もあるので、友たちがすぐにできます。スポーツ興味のある人たちが集まっているので、授業内容もおもしろく、演習、実験科目は特に楽しんでやっているといます。

Q4. これからの進路・将来の夢は何ですか？

スポーツに携われる仕事を考えていますが、それ限定ではなく、人と直接かかわれる仕事も考えています。

Q5. これから健康スポーツコースを志す受験生にメッセージを下さい。

スポーツが好きな人にオススメしたいコースです。コース内のメンバー同士も仲が良く、楽しんで授業を受けることができます。スポーツに関する資格もたくさん取得可能です。将来をスポーツ系で考えて入学する人が多いですが、先輩たちは実際、幅広い方面へ就職しています。なので、将来をスポーツ系にしぼっていなくてもスポーツが好き、学びたい、という人はぜひこのコースを目指して頑張ってください。

杉浦拓也(2012年度)

Q1. 健康・スポーツコースを決めたキッカケは？

部活でテニスをやっていて、学んだことをテニスに活かせないかと思ったのがきっかけです。

Q2. 健康・スポーツコースに入って良かったことは？

スポーツで起こりうる怪我の対処の仕方から、スポーツ用品の流通の仕組みに至るまで様々な分野から見たスポーツに関する知識を学べたことです。

Q3. 健康・スポーツコースでの授業の様子を教えてください。

集中すべきところと楽しむべきところのめりはりがしっかりしているので、みんなそれぞれの目標に向けてがんばっています。

Q4. これからの進路・将来の夢は何ですか？

車の運転が好きなので、自動車に関わる仕事がしたいと思っています。

Q5. これから健康スポーツコースを志す受験生にメッセージを下さい。

愛知大学の健康・スポーツコースは、スポーツ社会学やスポーツ心理学といったように幅広い分野から見たスポーツについて学ぶことができるコースだと思います。スポーツについて学びたい人にとって絶好の学習環境だと思うので、受験したいと思っている人、迷っている人はぜひ受験してみてください。